

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор ШКОЛЫ № 3 пос. Федки
В. А. Бордаков

10 ноября 2025 года.

на 10 ноября 2025 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи	105	7,42	7,86	36,5	282,85
	с повидлом	45	0	0	29,25	117
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты (яблоки)	170	0,68	0,68	16,66	79,9
	соль йодированная	1				
ИТОГО:		520	8,23	8,56	92,31	509,25

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

Лавренова С.Е.

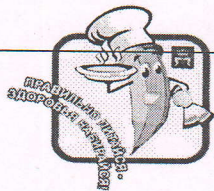
Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)



Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ №3 г.г. Редки
В.А. Бордачев
11 ноября 2025 года.

на 11 ноября 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
338	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	14,33	17,03	82,04	548,27

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производства (Шеф повар)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 3 г. Конаково
В. А. Бордачев
12 ноября 2025 года.

на 12 ноября 2025 года.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	250	17,6	42,1	23,6	547,1
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	40	1,87	0,63	10,7	56
	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		505	20,62	47,85	48,8	714,2

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Радужный
В.А. Бордачев
13 ноября 2025 года.

на 13 ноября 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	15,48	27,58	45,58	321,83
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		590	19,21	29,36	90,54	527,43

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

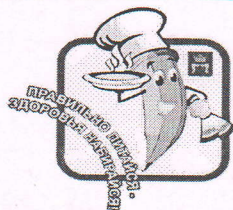
Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) _____

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Ядрин
В.А. Бордачев
14 ноября 2025 года.

на 14 ноября 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 180/30	210	5,90	8,09	121,30	558,70
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510,00	6,40	8,51	138,10	634,30

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____